



De Hofstede

fysio- manuele therapie



Elke dag fit op pad!
Maak nu een afspraak (vol=vol)

Ga voorbereid op pad tijdens de 4-daagse!

Maximaliseer je 4-daagse ervaring met onze expertise. Onze sportmassages bevorderen dagelijks spierherstel, terwijl preventief taping blessures minimaliseert, voor een onbezorgde deelname. Last van blaren? Onze snelle, hygiënische zorg houdt je in de race. Kies voor optimale voorbereiding en ervaar de 4-daagse met volledige ondersteuning, energie, en comfort. Jouw succes is onze missie.

MASSAGE VIERDAAGSE NIJMEGEN

**Fysiotherapie de Hofstede
Wilhelminalaan 88, 6641 KN Beuningen**

024 - 675 18 04

**Info@dehofstedebeuningen.nl
www.dehofstedebeuningen.nl**



De Hofstede

fysio- manuele therapie

Dagen en tijden

Maandag t/m vrijdag (tijdens de Vierdaagse)
van 14.00 - 23.30 uur, alleen op afspraak.



Tarieven

● **Behandeling (30 minuten)** € 40,00 (+ kostprijs tape)
(massage, tappen, blaren prikken of combinatie)

● **Vierdaagse voorbereiding (25 minuten)** € 37,50
(Inclusief klachtencheck, indien nodig een beoordeling van het looppatroon, trainingsadvies, en preventietips zoals rek- en spierversterkende oefeningen)

● **Extra faciliteiten** Gratis
Voor of na uw afspraak kunt u de hometrainers in onze oefenzaal gebruiken om uw benen los te trappen.

Maak uw Afspraak: Bel naar 024 - 675 18 04 voor het plannen van een afspraak. Laat ons weten wat uw specifieke behoeften zijn. Gelieve contant en gepast te betalen na de afspraak.



Blijf Op de hoogte: Volg ons op onze sociale media kanalen en bezoek regelmatig onze website voor de laatste updates en tips.